

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

- 9** Κοπή Πίτας: Διάσχιση Γκιθμπερίνας(1.100μ)
Βαθμός δυσκολίας: 2
Αρχηγός: Μαρία Κίτσιου
- 23** Χειμερινή εκπαίδευση
- 30** Καταφίδι (2.393μ)
Βαθμός δυσκολίας: 6
Αρχηγός: Κώστας Τσιτσιμπρίκος



ΑΠΡΙΛΙΟΣ

- 3** Πανατωλικό: Κατελιάνος (1.924μ)
Βαθμός δυσκολίας: 3
Αρχηγός: Λεωνίδας Ασλανίδης
- 17** Μονοπάτια Μετεώρων
Βαθμός δυσκολίας: 1
Αρχηγός: Χρήστος Καρατζάς
- 30** Άγραφα Φτέρη (2.126μ)
Βαθμός δυσκολίας: 3
Αρχηγός: Χρήστος Νούτσος
- 1**

ΙΟΥΛΙΟΣ

- 10** Βερλίγκα - Πηγές Αχελώου (2.050μ)
Βαθμός Δυσκολίας: 2
Αρχηγός: Αριστείδης Γκιάφης
- 23** Όλυμπος (2.918μ)
Βαθμός Δυσκολίας: 3
Αρχηγός: Χρήστος Νούτσος
- 24**



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

- 8** Σμόλικας (2.637μ)
Βαθμός δυσκολίας: 3
Αρχηγός: Αριστείδης Γκιάφης
- 9**
- 23** Χνάρια Αρκούδας
Βαθμός δυσκολίας: 1
Αρχηγός: Χρήστος Καρατζάς



ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

- 6** Τζουμέρκα: Μελισσοουργοί - Πράμαντα
Βαθμός δυσκολίας: 1
Αρχηγός: Ίνα Ασλανίδη
- 20** Λάπατος (2.251μ)
Βαθμός δυσκολίας: 6
Αρχηγός: Κίμων Καλιακάτσος

ΜΑΙΟΣ

- 14** Βαρδούσια: Σούφλες (2.340μ)
Βαθμός δυσκολίας: 6
Αρχηγός: Χρήστος Κούρτης
- 15**
- 29** Ζαγόρι: Καπέσοβο - Μονοδένδρι - Βίτσα - Κουκούλι - Κήποι - Καπέσοβο
Βαθμός δυσκολίας: 1
Αρχηγός: Κίμων Καλιακάτσος



ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

- 6** Παιδική Κατασκήνωση
Αρχηγός: Ίνα Ασλανίδη
- 7**
- 26** Τριήμερη Διάσχιση
Βαθμός δυσκολίας: 3
Αρχηγός: ΔΣ
- 27**
- 28**



ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

- 6** Γύφτισσα (1.752μ)
Βαθμός δυσκολίας: 2
Αρχηγός: Λεωνίδας Ασλανίδης
- 19** Χελιδόνα (1.975μ)
Βαθμός δυσκολίας: 3
Αρχηγός: Μαρία Κίτσιου
- 20**



ΜΑΡΤΙΟΣ

- 6** Χιονοδρομικό
Βαθμός δυσκολίας: 2
Αρχηγός: Αριστείδης Γκιάφης
- 20** Τζουμέρκα Πλάκα (2.364μ)
Βαθμός δυσκολίας: 6
Αρχηγός: Κώστας Τσιτσιμπρίκος



ΙΟΥΝΙΟΣ

- 10** Πίριν Κοινή με ΕΟΣ Πρέβεζας
- 11** ΕΟΣ Ηγουμενίτσας
- 12** ΠΟΣ Κέρκυρας
Αρχηγός: Λεωνίδας Ασλανίδης
- 13**
- 25** Διάσχιση Τζουμέρκων
Βαθμός δυσκολίας: 4
Αρχηγός: Χρήστος Κούρτης
- 26**



ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

- 11** Ζαγόρι: Άνω πεδινά - Ελαφότοπος - Βίκος - Γέφυρα Αρίστης - Γέφυρα Κλειδωνιάς
Βαθμός δυσκολίας: 1
Αρχηγός: Ίνα Ασλανίδη
- 17** Συνάντηση Ορειβατικών Συλλόγων Δυτικής Ελλάδας κ' Ηπείρου
- 18** Διοργανωτής: ΕΟΣ Ιωαννίνων
- 24** Ερύμανθος (2.224μ)
Βαθμός δυσκολίας: 3
Αρχηγός: Χρήστος Κούρτης
- 25**

ΒΑΘΜΟΙ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ

ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ	ΟΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ	ΧΙΟΝΙ	ΧΡΗΣΗ ΓΙΟΥΛΕ ΚΡΑΜΑΤΩΝ	ΔΙΑΝΥΚΤΕΡ ΣΤΟ ΥΨΟΣ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΡΧΑΓΩΝ
1	έως 6	μικρή				
2	έως 8	έως 1.000μ.				Καλή κατασκευή & αντοχή
3	πάνω από 8	πάνω από 1.000μ.				
4	πάνω από 8	πάνω από 1.000μ.				
5	έως 8	έως 1.000μ.				Καλή κατασκευή & αντοχή
6	πάνω από 8	πάνω από 1.000μ.				
7	πάνω από 8	πάνω από 1.000μ.				

Δ ΑΜΒΡΑΚΙΑΣ 38 - ΑΡΤΑ ΤΗΛ.: 26810 28030
www.eosartas.gr
Ορειβατικός Σύλλογος Άρτας eos_artas

* Δικαίωμα συμμετοχής στις εξορμήσεις έχουν τα δοκίμα μέλη καθώς και τα μέλη άλλων ορειβατικών Συλλόγων.

#save_greek_mountains



ΧΡΗΣΤΟΣ ΛΑΜ. ΚΟΥΡΤΗΣ



✓ ΕΜΠΟΡΙΟ ΕΠΙΠΛΩΝ

✓ ΕΙΔΗ ΕΞΟΧΗΣ

✓ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΙ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

✓ ΜΕΤΑΜΙΚΑ ΚΡΕΒΑΤΙΑ

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 1ο: ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ 13, ΑΡΤΑ Τηλ.: 26810 28400

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ 2ο: Φ. ΜΑΝΩΛΑΚΗ 2, ΑΡΤΑ Τηλ.: 26810 72380

Κιν.: 6976.887041



Τηλ: 26810 28949
www.oscarshoes.gr
info@oscarshoes.gr



Σκουφά 56, Αρτα
Τ.Κ 47100

facebook
Oscar Premium Footwear - Arta
Υπεύθυνος: Τσισσιμπρίκος Κωνσταντίνος

Αρωμα

καφές & ξηροί καρποί

ΠΡΙΟΒΟΛΟΥ 14, ΑΡΤΑ

κρέπα • σάντουιτς • καφές



☎ 26810 72166

☎ 6987 590608

www.facebook/orangecreperie



ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ
ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ
ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

www.exploreshop.gr
info@exploreshop.gr
f: exploreoutdoorshop

Ανδρέα Μάρμορα 2
Κέρκυρα, 49100
Τηλ: 26610 34148
Κιν: 6932379672

NOA

JEWELRY & WATCHES
BY IOANNIS BEKIOS

Σκουφά 46 - Αρτα
Τηλ.: 26810 79416

bekiosjohn@yahoo.gr
noa_ioannisbekios
noa_ioannisbekios



Ασλανίδη Κωνσταντίνα

Γεωπόνος Παν. Αθηνών

- Γεωτεχνικές μελέτες
- Σπόροι
- Λιπάσματα
- Φυτά
- Φυτοφάρμακα

Σκουφά 3, Αρτα τηλ. 26810 21664

Palantza

alternative

Υπ. κατ. Θεοχάρης Ευάγγελος theocharis.vagg@gmail.com
Μαξίμου Γρασκιά 24, Αρτα ☎ Cafe Palantza alternative free your...
☎ 2681074213 ή 6973025024 ☎ cafepalantza.all 'coffee' mind



Ευαγγελία Κλούρα

Επίσημη Μεταφράστρια
Πτυχιούχος Ιονίου Πανεπιστημίου

Τηλ. & Fax: 26814 00356
Κιν.: 6987 229868
e-mail: info@arta-translation.com
Site: www.arta-translation.com



Μεξεδωμλείο - Ουζέρι - Τσιπουράδικο

Πλατεία 24ης Ιουνίου 53
Τ: 694 648 9529



Ι.ΚΤΕΟ ΗΠΕΙΡΟΥ Α.Ε

auto drive

ΝΕΕΣ ΕΡΓΑΤΙΚΕΣ ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ, ΑΡΤΑ, 26810 27200
www.autodriver.gr - info@autodriver.gr

με άλλο αέρα...



Ε.Ο.Σ ΑΡΤΑΣ



2022

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΑΒΑΣΕΩΝ
ΕΟΣ ΑΡΤΑΣ