

Πρόγραμμα 2019



Ιανουάριος



13/01 Κοπή πίτας στη Χελώνα (1.538μ)

Η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας μας θα γίνει φέτος στην ελατόφυτη Χελώνα!

Μια πανέμορφη βόλτα για μικρούς και μεγάλους!!!

Β. Δ.: 1

Αρχηγός: Λεωνίδα Σπαής



20/01 Τζουμέρκα: Σκοπός(2.058) - Σκλάββα & Τρία Σύνορα (1.932μ)

Τα χιονισμένα Τζουμέρκα αποτελούν έναν από τους καλύτερους προορισμούς για χειμερινές αναβάσεις στο χιόνι. Οι κορυφές Σκοπός και Τρία Σύνορα δεσπόζουν πάνω από το Αθαμάνιο.

1. Σκοπός Β. Δ.: 5

2. Τρία Σύνορα Β. Δ.: 1

Αρχηγός: Γιώργος Λάμπρος

23&27/01 Χειμερινή Εκπαίδευση

Φεβρουάριος



10/02 Χαντζή (2.038μ)

Ένα από τα πιο όμορφα και συνάμα άγνωστα βουνά της περιοχής μας είναι το Χαντζή. Βρίσκεται πάνω από τη Μεσοχώρα και αποτελεί το τελευταίο σύνορο ανάμεσα στα Άγραφα και τα Όρη Βάλτου. Οι κορυφές του παρουσιάζουν έντονο ορειβατικό και αναρριχητικό ενδιαφέρον. Τα αλπικά και υποαλπικά λιβάδια του προσφέρουν θέα προς όλα τα σημεία του ορίζοντα. Μία ανάβαση που κανένας δεν πρέπει να χάσει! .

Β. Δ.: 5

Αρχηγός: Γιώργος Χαρμπής

24/02 Τόμαρος (1.971μ)

Σε ένα από τα πιο εντυπωσιακά και επιβλητικά χειμερινά τοπία θα περπατήσουμε στις 24/02. Πάνω από το αρχαίο θέατρο της Δωδώνης δεσπόζει ο επιβλητικός Τόμαρος. Μια απαιτητική κορυφογραμμή με απότομες κόψεις και ορθοπλαγιές η οποία προσφέρει ανεμπόδιστη θέα προς τα Τζουμέρκα και την Τύμφη.

Κοινή ανάβαση περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας μες ΕΟΣ Ιωαννίνων, Ηγουμενίσσας, Κέρκυρας και Πρέβεζας.

Αρχηγός: Το ΔΣ

Μάρτιος



3/03 Λάπατος (2.224μ) & Κούλα (1.529μ)

Η Τύμψη προσφέρει συγκινήσεις και εικόνες μοναδικής ομορφιάς σε όποια κορυφή και αν επιλέξει να ανέβει κανένας.

Β. Δ.: 5 & 2

Αρχηγός: Χρήστος Νούτσος

17/03 Χιονοδρομικό

Το χιονοδρομικό θα ανακοινωθεί ανάλογα με την ποιότητα χιονιού που θα υπάρχει

Αρχηγός: Περικλής Πανάκης

30-31/03: Σμόλικας Βαθύλακκος & Δρακόλιμνη Σμόλικα

Περπατάμε στην άγρια κορυφογραμμή του Σμόλικα ξεκινώντας από τη Σαμαρίνα για να καταλήξουμε στο Βαθύλακκο. Διαδρομή που μας δίνει πανοραμική θέα προς τη γύρω περιοχή και φυσικά τη Δρακόλιμνη.

Β. Δ.: 6

Η Δρακόλιμνη του Σμόλικα αξίζει μια επίσκεψη από κάθε πεζοπόρο - ορειβάτη και σίγουρα καλυμμένη με χιόνι προσφέρει μοναδικές εικόνες ομορφιάς. Η ανάβασή μας ξεκινάει από το χωριό Αγία Παρασκευή και αφού περάσουμε μέσα από δάση οξιάς και πεύκης φτάνουμε στα αλπικά λιβάδια του Σμόλικα για να αντικρίσουμε τη Δρακόλιμνη.

Β. Δ.: 3

Αρχηγός: Κίμων Καλιακάτσος

Απρίλιος



13-14/04 Γράμμος (2.521μ)

Γράμμος: ένα άγριο βουνό στις εσχατιές της Πίνδου του οποίου η ομορφιά συναρπάζει. Ξεκινάμε από το Πληκάτι για να φτάσουμε στην κορυφογραμμή και κινούμαστε προς τη την κορυφή του Γράμμου.

Β.Δ.: 6

Αρχηγός: Περικλής Πανάκης



21/04 Άθλος Τζουμέρκων & Καταρράκτης - Άγναντα 5/03/17

Συμμετέχουμε στον Άθλο Τζουμέρκων ή πεζοπορούμε στην απολαυστική διαδρομή Καταρράκτης - Άγναντα

Β.Δ.: 1

Αρχηγός: το Δ.Σ.

Μάιος



5/05 Βουραϊκός: Στο δρόμο του Οδοντωτού

Μπροστά μας ξεδιπλώνονται καταρράκτες, στοές, εγκαταλελειμμένα πετρόχτιστα σπίτια, βράχια σμιλεμένα από τη δύναμη του νερού και εναέριες γέφυρες.

Β. Δ.: 2

Αρχηγός: Λεωνίδας Σπαής



18-19/05 Βαρδούσια, Κόρακας (2.495μ)

Τα Βαρδούσια είναι ένας από τους μεγαλύτερους ορεινούς όγκους με σκληρό ανάγλυφο, κορυφές απότομες και άγριες κορυφές, ιδανικές για όσους θέλουν να δοκιμάσουν την τεχνική τους στα δύσκολα περάσματα.

Βαθμός Δυσκολίας: 3

Αρχηγός: Βασίλης Παπαδημητρίου

24-25-26/05 Κρήτη: Φαράγγι Σαμαριάς & Ψηλορείτης

Για πρώτη φορά ο σύλλογός μας διοργανώνει εξόρμηση στην πανέμορφη Κρήτη με σκοπό την ανάβαση στον Ψηλορείτη και πεζοπορία στο φαράγγι της Σαμαριάς.

26/05: Αναρρίχηση και πεζοπορία στα μονοπάτια των Μετεώρων

Η πεζοπορία ανάμεσα από τους βράχους των Μετεώρων προσφέρει μια διαφορετική οπτική γωνία του μεγαλειώδους αυτού τοπίου. Το σκαρφάλωμα στον ιδιαίτερο βράχο είναι μια ιδιαίτερη εμπειρία.

Β.Δ.: 3

Αρχηγός: Γιώργος Λάμπρος

Ιούνιος



2/06 Βερλίγκα - Πηγές Αχελώου

Κοντά στο χωριό Χαλίκι στο Περιστέρι θα συναντήσουμε τη μαγική αλπική Βερλίγκα, τα νερά της μαϊάνδροι που στριφογυρίζουν στο χώρο και τον χρόνο για να βρουν το δρόμο τους προς τη θάλασσα σχηματίζοντας τον Αχελώο.

Β.Δ.: 1

Αρχηγός: Λεωνίδα Ασλανίδη

14-17/06 Ρίλα Βουλγαρίας

Μία ακόμη κοινή εξόρμηση που διοργανώνουν οι ορειβατικοί σύλλογοι Δυτικής Ελλάδας αυτή τη φορά στη Ρίλα της Βουλγαρίας.

22-23/06 Τύμφη: Βραδέτο - Βρυσοχώρι από πέρασμα Καρτερού

Η Τύμφη έχει να μας χαρίσει ανεπανάληπτες ορειβατικές συγκινήσεις. Μονοπάτια που τη διασχίζουν από άκρη σε άκρη, τραβερσάρουν τις πλαγιές της ή σκαρφαλώνουν στις απόκρημνες κορυφογραμμές της, μας επιτρέπουν να ρίξουμε μια φευγαλέα ματιά στο μεγαλείο της.

Μια από τις δύσκολες και ενδιαφέρουσες μη αναρριχητικές διαδρομές είναι η διάσχιση από το Βραδέτο στο Βρυσοχώρι θα μας επιτρέψει να ρίξουμε μια ματιά στη μαγευτική ομορφιά της μακριά από το πολυσύχναστο κομμάτι της.

Β.Δ.: 3

Αρχηγός: Γιώργος Λάμπρος

Ιούλιος



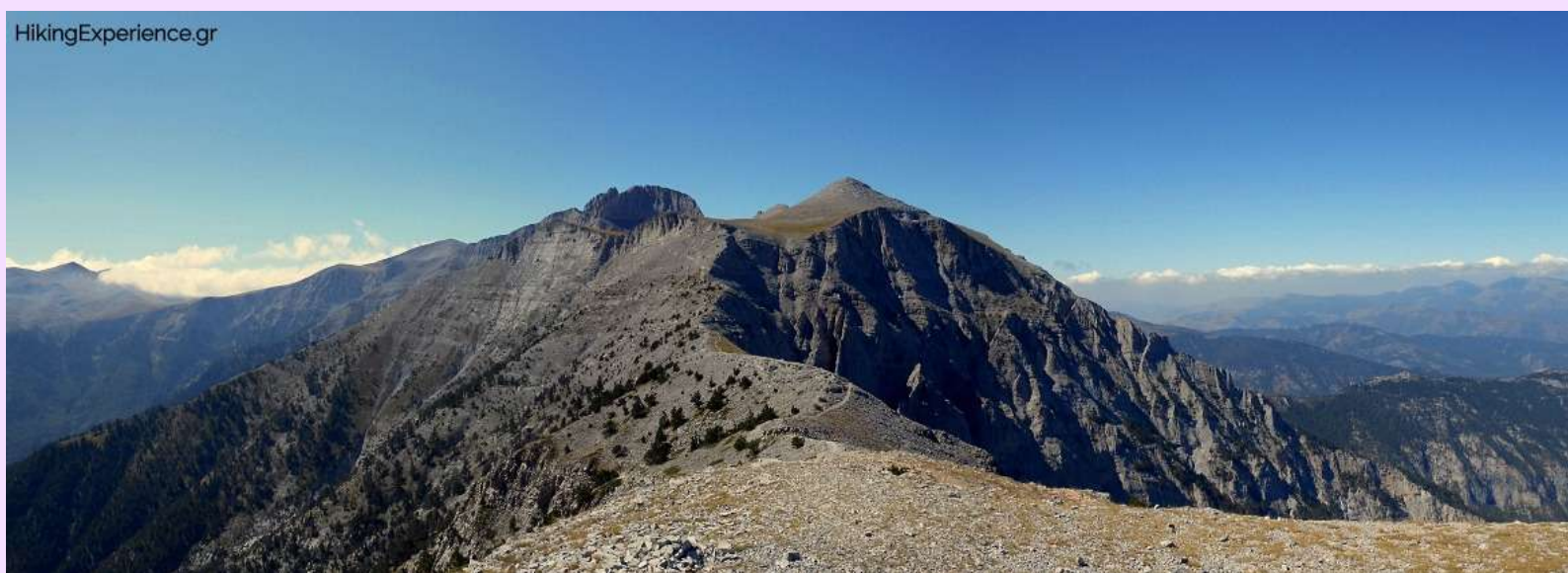
5-6-7/07 Όλυμπος

Κάποιοι ορειβατικοί προορισμοί όσο συχνά και να τους επαναλάβεις έχουν να σου χαρίσουν καινούριες συγκινήσεις και εμπειρίες. Όποιος διαφωνεί με αυτό δεν θα έχει επισκεφτεί τον Όλυμπο. Γιατί ο Όλυμπος είναι μια περιοχή που η μια φορά δεν είναι αρκετή, γιατί οι διαδρομές στο βουνό αυτό είναι τόσες πολλές που είναι δύσκολο να τις εξαντλήσεις.

Β.Δ.: 3 και 4

Αρχηγός: Λεωνίδας Σπαής

HikingExperience.gr



20-21/07 Πανελλήνια ορειβατική συνάντηση

Ο διοργανωτής θα ορίσει την τοποθεσία

Αρχηγός: Το Δ.Σ.

28/07 Καταρράκτης - Σκάλα Σταμάτη - Αγία Παρασκευή - Καταρράκτης

Στα Τζουμέρκα με την άγρια ομορφιά θα περπατήσουμε σε μονοπάτια που για δεκαετίες χρησιμοποιούνταν από τους κτηνοτρόφους για να ανεβάζουν τα ζώα τους στις ορεινές βοσκές. Θα περπατήσουμε στην γνωστή σε όλους Σκάλα Σταμάτη ένα μονοπάτι που αιωρείται πάνω στην πλαγιά, ένα μονοπάτι που συναρπάζει με την ομορφιά και την τεχνοτροπία του.

Β.Δ.: 3 και 4

Αρχηγός: Λεωνίδας Σπαής

Αύγουστος



3-4/08 Παιδική κατασκήνωση

Για πρώτη φορά φέτος ο σύλλογός μας αποφάσισε να κάνει μια εξόρμηση αποκλειστικά για τους μικρούς μας φίλους. Τα παιδιά είναι απαραίτητο να έχουν επαφή με τη φύση για τη σωστή ανάπτυξή τους, κάτι που σήμερα δυστυχώς έχουν χάσει. Ελάτε μαζί μας σε ένα βιωματικό διήμερο που θα δώσει νέες εμπειρίες, εικόνες και ερεθίσματα στα παιδιά αλλά και τους μεγάλους.

Αρχηγός: Κίμων Καλιακάτσος

17-18/08 Αυγουστιάτικη Πανσέληνος στα Τζουμέρκα

Ελάτε να χαρούμε μαζί την πιο εντυπωσιακή πανσέληνο του έτους... αυτή του Αυγούστου. Το ολόγιομο φεγγάρι θα μας συνοδεύει καθώς θα ανεβαίνουμε στις πλαγιές των Τζουμέρκων για να φτάσουμε στην κορυφογραμμή και από εκεί να περπατήσουμε μέχρι τη Στρογγούλα.

Β.Δ.: 2

Αρχηγός: το Δ.Σ.

Σεπτέμβριος



6-7-8/09 Διάσχιση

Πιστός στο πρόγραμμα των φθινοπωρινών διασχίσεων ο σύλλογός μας ετοιμάζει εκπλήξεις για τους φίλους μας! Μείνετε συντονισμένοι!!

14-15/09 31η Συνάντηση Ορειβατικών Συλλόγων

Ο διοργανωτής θα ορίσει την τοποθεσία

28-29/09 Ερύμανθος (2.221μ)

Ο Ερύμανθος ή Ωλενός είναι επίμηκες και με πολλές κορυφές όρος, που εκτείνεται στη βορειοδυτική Πελοπόννησο και στα όρια των νομών Αχαΐας και Ηλείας. Με άφθονα νερά ρέουν, σχεδόν όλο το χρόνο, στις πλαγιές του και δημιουργούν εντυπωσιακούς καταρράκτες αλλά και έντονο ανάγλυφο είναι ένα από τα πιο όμορφα βουνά της Πελοποννήσου.

Β.Δ.: 4

Αρχηγός: Χρήστος Κούρτης

6/10 Βάλια Κάλντα

Σε μια από τις πιο όμορφες περιοχές της Ελλάδας θα έχουμε την ευκαιρία να περπατήσουμε με τον ορειβατικό Σύλλογο. Ο Εθνικός Δρυμός της Βάλιας Κάλντας χαρακτηρίζεται από την πλούσια χλωρίδα και πανίδα που θα έχουμε την ευκαιρία να θαυμάσουμε. Τα δάση οξιάς κυριαρχούν σε χαμηλό υψόμετρο ενώ δάσος μαύρης πεύκης σε μεγαλύτερο υψόμετρο.

Β.Δ.: 3

Αρχηγός: Βασίλης Ζολώτας



20/10 Βόιο 1.802μ

Στα θεμέλια της Πίνδου, ανάμεσα στους γίγαντες του Γράμμου, του Σμόλικα και της Βασιλίτσας, βρίσκεται το Βόιο.

Από εδώ ξεκινούν οι ψηλές οροσειρές, τα περήφανα πέτρινα χωριά και ο μεγαλύτερος ποταμός της Ελλάδας, ο Αλιάκμονας. Από τα δυτικά του Βοΐου ξεκινά άλλος ένας ιστορικός ποταμός, ο Σαραντάπορος ο Πρασινονέρης, ο οποίος, διασχίζοντας την Ήπειρο, ενώνεται με τον Αώο.

Βαθμός Δυσκολίας: 3

Αρχηγός: Κίμων Καλιακάτσος

Νοέμβριος



2-3/11 Βαρνούντας - Μπέλα Βόντα (2.154μ)

Ο Βαρνούντας απλώνεται στα βορειοδυτικά του νομού Φλώρινας, ακριβώς πάνω στα σύνορα με την ΠΓΔΜ. Μία εντυπωσιακή οροσειρά στην εσχατιά της Ελλάδας που διακρίνεται για τα πλούσια δάση, τα πολλά ρέματα και τα μεγάλα αλπικά λιβάδια που φιλοξενούν μια πλούσια σε ενδημικά και σπάνια είδη χλωρίδα και πανίδα. Στα δυτικά του βουνού βρίσκονται οι λίμνες των Πρεσπών με τις πλαγιές του Βαρνούντα να προσφέρουν μοναδικές θέσεις θέασης προς την λεκάνη που δημιουργούν οι δύο λίμνες.

Β.Δ.: 2

Αρχηγός: Λεωνίδα Ασλανίδη



17/11 Μελισουργοί - Θεοδώριανα

Μελισουργοί και Θεοδώριανα, δύο από τα πιο απομακρυσμένα χωριά του νομού μας. Η οδική πρόσβαση από το ένα στο άλλο δύσκολη και πολύωρη... Όμως υπάρχει και ο άλλος δρόμος. Ο δρόμος του βουνού, αυτός που για αιώνες επέλεγαν οι πρόγονοί μας για την επικοινωνία τους.

Β.Δ.: 2

Αρχηγός: Θεόδωρος Κοσσυβάκης

Δεκέμβριος



1/12 Μονή Στομίου & Ροϊδοβούνι (1.977μ)

Εκεί που οι νοτιοδυτικές πλαγιές της Τραπεζίτσας σμίγουν με τις βοριοδυτικές πλαγιές της Τύμφης σχηματίζεται η μεγαλειώδης χαράδρα του ποταμού Αώου. Φωλιασμένη μέσα στην αγκαλιά της βρίσκεται η Μονή Στομίου.

Β.Δ.: 1

Η ανάβαση στο Ροϊδοβούνι είναι μια από τις ωραιότερες που μπορεί να κάνει κανείς στην Ήπειρο. Το Ροϊδοβούνι είναι μια από τις κορυφές της Τραπεζίτσας που βρίσκεται στην Κόνιτσα. Η ανάβαση γίνεται μέσα από πυκνό και εντυπωσιακό δάσος το οποίο φτάνει σχεδόν μέχρι την κορυφή.

Β.Δ.: 2

Αρχηγός: Λεωνίδα Ασλανίδη



15/12 Διάσχιση Καλάνας

Η Καλάνα είναι ένα από τα βουνά που ενώ είναι τόσο κοντά μας σπάνια τα επισκεπτόμαστε, ίσως είναι το χαμηλό τους υψόμετρο ίσως γιατί θεωρούνται εύκολα. Όμως κάτι τέτοιο είναι αντίθετο με την πραγματικότητα. Με έντονο ανάγλυφο, το οποίο εξιτάρει τους αναρριχητές της ομάδας κάνοντάς τους να ονειρεύονται διαδρομές και ραπέλ, έχουν πολλά να προσφέρουν. Πυκνό δάσος συντροφεύει την πορεία μας και καθώς ανεβαίνουμε ψηλά απλώνεται εντυπωσιακή η πετρώδης κορυφογραμμή. Καθόλη τη διάρκεια της διαδρομής θα έχουμε εντυπωσιακή θέα προς τη λίμνη των Κρεμαστών.

Β.Δ.: 2

Αρχηγός: Γιώργος Χαρμπής

Βαθμοί δυσκολίας (Β.Δ.)

1 Εύκολη πεζοπορία διάρκειας μέχρι 6 περίπου ώρες, με μικρή υψομετρική διαφορά. Κατάλληλη για αρχάριους.

2 Πεζοπορία διάρκειας μέχρι 8 περίπου ώρες, με υψομετρική έως 1.000 περίπου μέτρων. Μπορεί να περιλαμβάνει τμήματα που χρειάζονται προσοχή (τεχνικά περάσματα), τμήματα εκτός μονοπατιού και διασχίσεις.

3 Αναβάσεις διάρκειας πάνω από 8 ώρες, με υψομετρική διαφορά μεγαλύτερη των 1000 μέτρων ή πολυήμερες αναβάσεις. Μπορεί να περιλαμβάνει τμήματα με τοπική δυσκολία (αναρριχητικά περάσματα II & III βαθμού UIAA), και χρήση ασφαλειών.

4 Αναβάσεις με υψομετρική διαφορά μεγαλύτερη των 1000 μέτρων και διάρκειας άνω των 8 ωρών. Μπορεί να περιλαμβάνει τμήματα που χρειάζονται προσοχή (τεχνικά περάσματα) και διασχίσεις καθώς και μεταφορά κατασκευηνωτικού εξοπλισμού.

5 Μέτριας δυσκολίας ορειβασία με υψομετρική διαφορά μέχρι 1000 μέτρων και διάρκειας έως 8 ώρες. Απαραίτητος εξοπλισμός χειμερινού βουνού (πιολέ, κραμπόν, κ.λ.π.). Μπορεί να περιλαμβάνει τμήματα που χρειάζονται προσοχή (τεχνικά περάσματα) και διασχίσεις.

6 Μεγάλου βαθμού δυσκολίας ορειβασία με υψομετρική διαφορά άνω των 1000 μέτρων και διάρκειας πάνω από 8 ώρες. Απαραίτητος εξοπλισμός χειμερινού βουνού (πιολέ, κραμπόν, κ.λ.π.). Μπορεί να περιλαμβάνει τμήματα που χρειάζονται προσοχή (τεχνικά περάσματα) και διασχίσεις.

7 Μεγάλου βαθμού δυσκολίας ορειβασία με υψομετρική διαφορά άνω των 1000 μέτρων και διάρκειας πάνω από 8 ώρες. Απαραίτητος εξοπλισμός χειμερινού βουνού (πιολέ, κραμπόν, κ.λ.π.). Μπορεί να περιλαμβάνει τμήματα που χρειάζονται προσοχή (τεχνικά περάσματα), διασχίσεις καθώς και μεταφορά κατασκευηνωτικού εξοπλισμού.